

Dr. V. Zelenko

Covid-19 gydymo protokolai

Dr. Vladimiras Zelenko (Niujorkas)

Šaltinis: www.VladimirZelenkoMD.com

Dr. Vladimiras Zelenko yra amerikietis, šeimos gydytojas, pasiūlęs trijų vaistų derinį – hidroksichlorochiną, cinko sulfatą ir azitromiciną – taikyti Covid-19 ligai gydyti, kurie kartu su kitais dr. V. Zelenko pasiūlytais taikyti vaistais, papildais bei nurodytu jų dozavimu imti vadinti Zelenko protokolais. Dr. V. Zelenko, taikydamas savo gydymo protokolus, nuo Covid-19 greitai ir sėkmingai (per kelias dienas) išgydė JAV prezidentą Donaldą Trampą (Donald Trump), kitus garsius pasaulio asmenis, daug kitų žmonių – nuo pandemijos pradžios išgydė daugiau kaip 6 000 savo pacientų (daugelis jų pasveikdavo per 3-5 dienas), taip pat išmokė taikyti savo protokolus daug kitų gydytojų.

Pagrindiniai principai

Esant klinikiniam požymiams, pradėkite gydymą nedelsiant: gydymą reikia pradėti kuo greičiau, geriausiai jau per pirmąsias 24 valandas, bet ne vėliau kaip per pirmąsias 5 dienas nuo simptomų atsiradimo.

Atlikite PGR tyrimą, bet nestabdykite gydymo, kol bus gauti šio tyrimo rezultatai.

Pacientų rizikos grupės

Mažos rizikos pacientas - jaunesnis nei 45 metų, be gretutinių ligų, kliniškai stabilus.

Didelės rizikos pacientas - vyresnis nei 45 metų arba jaunesnis nei 45 metų su gretutinėmis ligomis arba kliniškai nestabilus.

Gydymo galimybės

Mažos rizikos pacientai

Palaikomasis gydymas skysčiais, karščiavimo kontrolė ir poilsis

Cinko papildai 50 mg 1 kartą per dieną 7 dienas

Vitaminas C 1000 mg 1 kartą per dieną 7 dienas

Vitaminas D3 5000 TV 1 kartą per dieną 7 dienas (TV – tarptautinis vienetas)

Neprivalomos nereceptinės parinktys

Kvercetas (Quercetin) 500 mg 2 kartus per dieną 7 dienas **arba**

Epigalokatechino galatas (EGCG) 400 mg 1 kartą per dieną 7 dienas

Vidutinės / didelės rizikos pacientai

Cinko papildai 50-100 mg 1 kartą per dieną 7 dienas

Vitaminas C 1000 mg 1 kartą per dieną 7 dienas

Vitaminas D3 10 000 TV 1 kartą per dieną 7 dienas **arba**

50 000 TV 1 kartą per dieną 1-2 dienas

Azitromicinas 500 mg 1 kartą per dieną 5 dienas **arba**

Doksiciklinas 100 mg 2 kartus per dieną 7 dienas

Hidroksichlorochinas (HCQ) 200 mg 2 kartus per dieną 5-7 dienas

ir (arba)

Ivermektinas (IVM) 0,4-0,5 mg/kg per parą 5-7 dienas

Galima naudoti tiek HCQ, tiek IVM, o jei naudojamas tik vienas jų, antrąjį preparatą galima pridėti ir naudoti maždaug po 2 dienų gydymo, jei dar nepastebėta akivaizdaus sveikimo.

Kitos gydymo galimybės

Deksametazonas 6-12 mg 1 kartą per dieną 7 dienas **arba**

Prednizonas 20 mg du kartus per dieną 7 dienas, mažinti pagal poreikį

Budezonidas 1 mg/2 cm³ tirpalo per purkštuvą du kartus per dieną 7 dienas

Kraują skystinantys vaistai (t. y. Lovenox, Eliquis, Xarelto, Prada, Pradaxa, Aspirinas)

Kolchicinas 0,6 mg 2-3 kartus per dieną 5-7 dienas

Monokloniniai antikūnai

Skysčiai ir dequonis

„STENKITĖS, KAD PACIENTAI NEPATEKTŲ Į LIGONINĘ.“

Dr. V. Zelenko

-
1. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0924857920304258>
 2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7365891/>
 3. <https://pubs.acs.org/doi/10.1021/jf5014633>
 4. <https://vdm-meta.com/>
 5. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7318306/>
 6. <https://pubs.acs.org/doi/10.1021/jf5014633>
 7. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0924857920304258>
 8. <https://ivm-meta.com/>
 9. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2021436>
 10. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7392554/>
 11. <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.01.26.21250494v1>